

# **Ergebnisliste Wremer Deichlauf** ( nach Altersklassen )

## **5000 Meter**

Rang	Abs	Name	Verein	Zeit	Km/h	Zeit/Km
<b>FRAUEN 20-29</b>						
1	17	HEI NEMEYER, ULRI KE	BEDERKESA/ TEA	24:23	12,3	4:53
2	59	MÜLLER, ANNA-LENA	HYMENDORFER SV	36:05	8,3	7:13
3	63	BACHMANN, KATHARI NA		39:58	7,5	7:60
<b>FRAUEN 30-34</b>						
1	50	LABENSKI , VERENA	TSV MULSUM	30:31	9,8	6:06
<b>FRAUEN 35-39</b>						
1	35	WOOG E, MARTI NA	SG BREMEN-MARBEL	27:17	11	5:27
2	39	FI SCHER, SASKI A DENI SE	DEICHLÄUFER-BREMERHAVEN	27:50	10,8	5:34
<b>FRAUEN 40-44</b>						
1	49	WIESE, SABINE		29:16	10,3	5:51
2	62	RENKEN, CLAUDI A	SFL BREMERHAVEN	37:19	8	7:28
<b>FRAUEN 45-49</b>						
1	27	TOETZKE, KATRI N	VGH VERSI CHERUNGEN	26:11	11,5	5:14
2	36	RÜSCHMANN, ULRI KE	HYMENDORF	27:25	10,9	5:29
3	37	ALTENBURG, UTE	TSV KÜHRSTEDT	27:34	10,9	5:31
4	48	KLIN NER, GI TTE	TUS WREMEN 09	29:09	10,3	5:50
5	53	CUPONE, GI NA	TSV MULSUM	30:48	9,7	6:10
6	57	PEPER, UTE		33:17	9	6:39
<b>FRAUEN 50-54</b>						
1	22	MOREAU, ANNI E	HYMENDORF	25:11	11,9	5:02
2	44	BÖTTJER, DAGMAR		28:38	10,5	5:44
3	51	RI CHTER, SABINE		30:36	9,8	6:07
4	64	RÜHMANN, SUSANNE		39:59	7,5	7:60
5	67	MORRI S, BEATE		44:35	6,7	8:55
<b>FRAUEN 55-59</b>						
1	42	LÜDEMANN-AHL, HEI DE	TUS WREMEN 09	28:31	10,5	5:42
<b>FRAUEN 65-69</b>						
1	69	REGLI N, MARLENE	OSC BREMERHAVEN	46:21	6,5	9:16
<b>FRAUEN 75 ++</b>						
1	66	TOETZKE, KARI N	VGH VERSI CHERUNGEN	44:31	6,7	8:54
<b>WEI BL. SCHÜLER-A</b>						
1	11	EDEN, HANNA SOPHI E	LAV BOKEL	23:11	12,9	4:38
2	16	BUNJES, KEA CELI NE	LAV BOKEL	24:18	12,3	4:52
<b>WEI BL. SCHÜLER-B</b>						
1	46	SCHWARZER, STI NE	TUS-WREMEN	28:51	10,4	5:46
2	47	HEYROTH, EMELI E	TUS WREMEN 09	28:52	10,4	5:46
<b>WEI BL. SCHÜLER-C</b>						
1	43	KI ES, JULI PHI LI NE	TUS WREMEN 09	28:34	10,5	5:43
2	54	KOHL S, NELE	TSV NEUENWALDE	30:58	9,7	6:12
3	68	KAI SER, LUI SA	TUS WREMEN 09	45:54	6,5	9:11
4	70	BÖHM, MARI A	TUS WREMEN 09	46:58	6,4	9:24

# **Ergebnisliste Wremer Deichlauf** ( nach Altersklassen )

## **5000 Meter**

Rang	Abs	Name	Verein	Zeit	Km/h	Zeit/Km
<b>MÄNNER 20-29</b>						
1	60	GISSEL, HANKE		36:07	8,3	7:13
<b>MÄNNER 35-39</b>						
1	2	SCHULT, MARIO	TSV WANNA	17:53	16,8	3:35
2	29	OTTEN, JENS		26:23	11,4	5:17
<b>MÄNNER 40-44</b>						
1	5	SCHEIDT, ANDRE	OSC BREMERHAVEN	20:27	14,7	4:05
<b>MÄNNER 45-49</b>						
1	3	NAUE, TORSTEN	LG BREMEN-NORD	18:44	16	3:45
2	4	BRUNKHORST, HORST	TSR AHRENSWOHLDE	19:21	15,5	3:52
3	9	KOLBE, HEIKO	TUS DORUM	22:12	13,5	4:26
4	12	STÖPPELKAMP, SVEN		23:14	12,9	4:39
5	13	PRIGGE, HOLGER	OSC TRIATHLON	23:15	12,9	4:39
6	14	RENKEN, MICHAEL	SFL BREMERHAVEN	23:45	12,6	4:45
7	15	LEHMGRÜBNER, MARTIN		23:47	12,6	4:45
8	30	LÜTJEN, HOLGER	TSV MULSUM	26:33	11,3	5:19
<b>MÄNNER 50-54</b>						
1	8	BECKMANN, GERD	TSV WANNA	21:55	13,7	4:23
2	18	KÜCK, MARTIN	LAUFTREFF BORNREIHE	24:45	12,1	4:57
3	20	MARKWART, JÖRG		24:59	12	4:60
4	24	RÜSCHMANN, UWE	SV HYMENDORF	25:37	11,7	5:07
5	32	BÖTTJER, DIETER		26:54	11,2	5:23
<b>MÄNNER 55-59</b>						
1	23	HÄRTEL, RÜDIGER	OSC BREMERHAVEN	25:17	11,9	5:03
2	28	LEMKE, PETER	SC BALJE	26:19	11,4	5:16
3	56	KÜCK, HEINZ	TSV BREMERVÖRDE	32:54	9,1	6:35
<b>MÄNNER 60-64</b>						
1	19	TIETJE, WOLFGANG	TSV MULSUM	24:48	12,1	4:58
2	25	FELS, DIETER	CAFE KUNSTWERK HECHTHAUSE	25:38	11,7	5:08
3	26	KIRCHKNOPF, MANFRED	LG BREMEN-NORD	25:39	11,7	5:08
4	33	DÜCKER, MANFRED	TSV MULSUM	27:06	11,1	5:25
<b>MÄNNER 65-69</b>						
1	21	MICHALSKI, KLAUS	TSV BREMERVÖRDE	25:10	11,9	5:02
<b>MÄNNER 70-74</b>						
1	55	MARTENS, HANS WILLI	TSV MULSUM	32:35	9,2	6:31
2	58	SCHOLZ, GERHARD	SV BRAKE	34:15	8,8	6:51
<b>MÄNNER 75 ++</b>						
1	45	WEIGELT, ADOLF	BREMEN NORD	28:43	10,4	5:45
2	52	PAWLIK, DIETER	LEHER TURNERSCHAFT	30:43	9,8	6:09
3	65	KIRCHNER, HARALD	TV LANGEN	40:01	7,5	8:00
<b>MÄNNL. JUGEND -A</b>						
1	6	SCHWARZ, HAUKE	FC LAND WURSTEN	21:13	14,1	4:15
2	7	RODEKUHR, MARCEL	TSV SIEVERN	21:22	14	4:16

**Ergebnisliste Wremer Deichlauf  
( nach Altersklassen )**

**5000      Meter**

Rang	Abs	Name	Verein	Zeit	Km/h	Zeit/Km
<b>MÄNNL. JUGEND -B</b>						
1	1	BUNJES, KIM JONAH	LAV BOKEL	17:21	17,3	3:28
2	10	SCHNEIDER, MAREK	TUS WREMEN 09	23:02	13	4:36
<b>MÄNNL. SCHÜLER-B</b>						
1	31	KIES, LINUS	TUS WREMEN 09	26:39	11,3	5:20
2	41	RENKEN, THIES	SFL BREMERHAVEN	28:29	10,5	5:42
<b>MÄNNL. SCHÜLER-D</b>						
1	34	SENKBEIL, HENDRIK	OSC BREMERHAVEN	27:16	11	5:27
2	38	KOHL, IAN	TSV NEUENWALDE	27:39	10,8	5:32
3	40	RENKEN, JONTE	SFL BREMERHAVEN	28:10	10,7	5:38
4	61	SENKBEIL, BJARNE	OSC BREMERHAVEN	36:41	8,2	7:20

**Ergebnisliste Wremer Deichlauf**  
**( nach Altersklassen )**

**15800      Meter**

Rang	Abs	Name	Verein	Zeit	Km/h	Zeit/Km
<b>FRAUEN 20-29</b>						
1	30	ENTRINGER, VALERIE		1:20:33	11,8	5:06
2	32	JAENSCH, STEFANIE	OSC BREMERHAVEN	1:21:30	11,6	5:09
3	44	RÜHMANN, STINA	GTV	1:24:56	11,2	5:23
4	57	NOLTE, JULIA		1:30:06	10,5	5:42
5	69	HOFFMANN, LISA		1:43:43	9,1	6:34
<b>FRAUEN 30-34</b>						
1	47	WEDEMEYER, INSA		1:25:20	11,1	5:24
2	52	MANGELS, WIEBKE	LAV BOKEL	1:27:39	10,8	5:33
3	70	SCHNOOR, CHRISTINA	TUS WREMEN 09	1:43:45	9,1	6:34
<b>FRAUEN 35-39</b>						
1	59	KALUS, NADIN		1:31:11	10,4	5:46
<b>FRAUEN 40-44</b>						
1	43	SCHRÖDER, MARITA	TSV OTTERNDORF	1:24:52	11,2	5:22
<b>FRAUEN 45-49</b>						
1	31	RÖBLITZ, BEATE		1:20:47	11,7	5:07
2	34	BURGHARDT, IRIS	OSC BREMERHAVEN TRIATHLON	1:21:36	11,6	5:10
3	53	SCHRÖDER, ALEXANDRA		1:28:09	10,8	5:35
4	65	SCHULT, BARBARA	TSV OTTERNDORF	1:41:36	9,3	6:26
<b>FRAUEN 50-54</b>						
1	68	SCHWARZER, CLAUDIA	TUS-WREMEN	1:43:41	9,1	6:34
<b>FRAUEN 60-64</b>						
1	48	PROTMANN, INGRID	VFL WINGST	1:25:42	11,1	5:25

# Ergebnisliste Wremer Deichlauf ( nach Altersklassen )

## 15800 Meter

Rang	Abs	Name	Verein	Zeit	Km/h	Zeit/Km
MÄNNER 20-29						
1	1	KADIR, AWWAL	TSV IHLI ENWORTH	1:01:25	15,4	3:53
2	4	UNRUH, THORSTEN		1:03:10	15	3:60
3	5	GÖBEL, JANNIK		1:03:36	14,9	4:02
4	45	KRAWI ETZ, ANDREE		1:24:58	11,2	5:23
MÄNNER 30-34						
1	23	MEYER, TIM		1:18:40	12,1	4:59
MÄNNER 35-39						
1	8	PRILL, NICO	TSV ALTENBRUCH	1:05:52	14,4	4:10
2	21	KAPETAN, JURE		1:17:58	12,2	4:56
3	24	KRI EBEL, OLIVER		1:18:44	12	4:59
4	29	GAUL, THORSTEN	TSV HOLBEL	1:19:45	11,9	5:03
5	36	BRÜMMER, MIRCO	HAMBURGER SV	1:22:07	11,5	5:12
6	37	EHLERS, CHRISTIAN		1:22:31	11,5	5:13
MÄNNER 40-44						
1	9	SCHWIE MANN, MARIO	TSV OTTERNDORF	1:06:17	14,3	4:12
2	10	HOFFMANN, JESKO	TUS WREMEN / FC LAND WURSTE	1:07:37	14	4:17
3	11	DIECKMANN, HEIKO	TSV OTTERNDORF	1:07:41	14	4:17
4	15	KIES, BERND	ALBERT-SCHWEI TZER-WOHN	1:14:45	12,7	4:44
5	18	GENTE, BJÖRN	TEAM ERDI NGER	1:16:27	12,4	4:50
6	28	PREHN, ANDREAS	ANDY LÄUFT!	1:19:39	11,9	5:02
7	55	BRI NSCHWI TZ, DIRK		1:28:47	10,7	5:37
MÄNNER 45-49						
1	2	LUBI TZ, GERRIT	ATS BUNTENTOR BREMEN	1:01:49	15,3	3:55
2	3	THEMSEN, FRANK	LG BREMEN-NORD	1:02:35	15,1	3:58
3	7	LANGHORST, THOMAS	ATS BUNTENTOR	1:05:28	14,5	4:09
4	12	HARGUS, THOMAS	TSV OTTERNDORF	1:12:16	13,1	4:34
5	19	REUß, THOMAS	GEVERSDORF	1:17:01	12,3	4:52
6	20	SCHRÖDER, STEFAN		1:17:19	12,3	4:54
7	22	PFEI FFER, MARIO	TSV BREMERVÖRDE	1:18:03	12,1	4:56
8	25	HEINS, THOMAS	TSV NEUENWALDE	1:19:13	12	5:01
9	27	ADICKES, RICO		1:19:38	11,9	5:02
10	33	GERHARDT, JENS	LG WESERMÜNDE	1:21:34	11,6	5:10
11	49	LINNEWEBER, DR. JAN	SMI LEDESIG NER BREMERHAVEN	1:26:34	11	5:29
12	66	ALLERS, SVEN	NORDHOLZER TC	1:41:57	9,3	6:27
MÄNNER 50-54						
1	6	BANNIES, HOLGER	LG BREMEN-NORD	1:03:49	14,9	4:02
2	13	HESSENIUS, ONNO	TSV WULSDORF	1:12:54	13	4:37
3	14	ENGELMANN, KURT	TSV SI EVERN	1:13:54	12,8	4:41
4	16	GAIDA, FRANK	OSC BREMERHAVEN TRI ATHLON	1:15:35	12,5	4:47
5	35	LAKOWSKY, STEFAN	FC ST. PAULI MARATHON	1:21:40	11,6	5:10
6	39	HENSCHEL, FRANK	TSV NEUENWALDE	1:23:55	11,3	5:19
7	41	RHOMBERG, HANS	TV SPADEN	1:24:33	11,2	5:21
8	46	WILLE, CARSTEN	LOKOMOTI VE DUHNEN	1:25:15	11,1	5:24
9	50	MARX, THOMAS	VI TALDESIG NER BREMERHAVEN	1:26:37	10,9	5:29
10	51	KANDSORRA, THOMAS	DEI CHLÄUFER-BREMERHAVEN	1:26:51	10,9	5:30

**Ergebnisliste Wremer Deichlauf  
( nach Altersklassen )**

**15800      Meter**

Rang	Abs	Name	Verein	Zeit	Km/h	Zeit/Km
------	-----	------	--------	------	------	---------

**MÄNNER 55-59**

1	17	BRAUNS, UWE	OSC	1:15:49	12,5	4:48
2	40	LOPEZ, MANUEL	PONTEAREAS	1:24:11	11,3	5:20
3	42	KIRCHHOF, THOMAS	STTV BERNE	1:24:47	11,2	5:22
4	58	HEI NEMEYER, JÜRGEN	BAD BEDERKESA/ TEA	1:30:10	10,5	5:42
5	60	LANGNER, KLAUS	ZOLL CUXHAVEN	1:31:17	10,4	5:47
6	61	BUSEKROS, LÜDER	SV HEPSTEDT/BREDDORF	1:32:05	10,3	5:50

**MÄNNER 60-64**

1	26	GÖKE, HELMUT	TSG NORDHOLZ	1:19:34	11,9	5:02
2	38	EBBINGHAUS, KARL-HEI NZ	TEAM ERDI NGER ALKOHOLFREI	1:23:04	11,4	5:15
3	64	BÜSE, HANS-JÜRGEN	HSG SCHWANENEDE	1:35:59	9,9	6:04

**MÄNNER 65-69**

1	54	FIEBIG, UWE	TV LANGEN	1:28:34	10,7	5:36
2	63	THI ES, GERHARD	TSV MULSUM	1:34:28	10	5:59
3	67	BELLUSCI , GIACOMO		1:42:23	9,3	6:29

**MÄNNER 75 ++**

1	62	JANSEN, PETER	TSV OSTEN	1:33:49	10,1	5:56
---	----	---------------	-----------	---------	------	------

**MÄNNL. SCHÜLER-A**

1	56	KENTRATH, JONAS	TUS WREMEN 09	1:29:44	10,6	5:41
---	----	-----------------	---------------	---------	------	------