

# Ergebnisliste Wremer Deichlauf ( nach Altersklassen )

## 5000 Meter

Rang	Abs	Name	Verein	Zeit	Km/h	Zeit/Km
FRAUEN 30-34						
1	3	SAHLMANN, SANDRA	TSV NEUENWALDE	19:11	15,6	3:50
2	32	BROCKMANN, SVENJA	TSV NEUENWALDE	25:43	11,7	5:09
3	39	FISCHER, SASKIA DENISE	FISHTOWN RUNNERS BREMERHA	27:18	11	5:28
4	64	MILTZLAFF, NICOLE	SCHEEBEL	30:41	9,8	6:08
FRAUEN 35-39						
1	11	VON HASSEL, DORIS	TSV WANNA	21:56	13,7	4:23
2	62	FRIEDHOFF, NICOLE	TUS WREMEN 09	29:41	10,1	5:56
3	65	PAPE, SILKE	TUS WREMEN 09	30:51	9,7	6:10
4	69	KOLLE, JESSICA	HYMENDORF	31:34	9,5	6:19
FRAUEN 40-44						
1	35	LAMMERS, ANJA		26:43	11,2	5:21
2	36	RÜSCHMANN, ULRIKE	HYMENDORF	26:45	11,2	5:21
3	52	WEIGELT-BÖLTES, CLAUDIA	HYMENDORF	28:57	10,4	5:47
4	53	KLINNER, GITTE	TUS WREMEN 09	28:58	10,4	5:48
5	56	GEIBLER-GRIMME, ANJA	FISHTOWN RUNNERS	29:10	10,3	5:50
6	77	PETERS, KERSTIN		35:25	8,5	7:05
7	78	BARTEL, SVENJA	TUS WREMEN 09	35:26	8,5	7:05
FRAUEN 45-49						
1	34	MOREAU, ANNIE	HYMENDORF	26:07	11,5	5:13
2	38	KOCH, HEIDI	LAUFTEAM SUNDERMANN MÜNS	26:54	11,2	5:23
3	43	HETMANN, ANJA	NORDWIND RUNNERS WREMEN	27:58	10,7	5:36
4	48	ZIEROTT, SABINE		28:34	10,5	5:43
5	58	SCHRÖDER, KARIN	LAV BOKEL	29:30	10,2	5:54
6	61	SCHWARZER, CLAUDIA	TUS WREMEN 09	29:38	10,1	5:56
7	70	HOLZ, SABINE		31:51	9,4	6:22
8	80	BOHLE, EVA	TSV NEUENWALDE	37:59	7,9	7:36
9	84	VON DOEHLEN, MARTINA	TSV NEUENWALDE	41:35	7,2	8:19
FRAUEN 50-54						
1	41	BRAMMANN, ANETTE		27:30	10,9	5:30
2	47	KNIPPENBERG, BÄRBEL	HYMENDORF	28:30	10,5	5:42
3	59	LÜTKE, DORIS	HYMENDORF	29:32	10,2	5:54
4	67	CICHOCKI, ALEXANDRA		31:20	9,6	6:16
5	73	CASSENS, EDITH	TUS WREMEN 09	34:02	8,8	6:48
6	85	BUCHHOLZ, ANITA	TSV NEUENWALDE	41:37	7,2	8:19
7	86	RADEMACHER, INGE	TSV NEUENWALDE	42:13	7,1	8:27
FRAUEN 60-64						
1	63	SCHÜSSLER, RITA	TUS WREMEN 09	29:55	10	5:59
FRAUEN 65-69						
1	82	REGLIN, MARLENE	OSC BREMERHAVEN	39:50	7,5	7:58
WEIBL. JUGEND -B						
1	10	HETMANN, MEIKE	NORDWIND RUNNERS WREMEN	21:34	13,9	4:19
2	57	LANGHORST, ANGELINA	BREMEN	29:27	10,2	5:53
WEIBL. SCHÜLER-A						
1	17	REESE, STINA	ATS-CUXHAVEN	22:53	13,1	4:35

**Ergebnisliste Wremer Deichlauf**  
**( nach Altersklassen )**

**5000      Meter**

Rang	Abs	Name	Verein	Zeit	Km/h	Zeit/Km
WEI BL. SCHÜLER-B						
1	45	SCHRÖDER, MELINA	LAV BOKEL	28:11	10,6	5:38
WEI BL. SCHÜLER-C						
1	26	BUNJES, KEA CELINE	LAV BOKEL	24:38	12,2	4:56
2	71	BARTELS, NELE	TUS WREMEN 09	33:21	9	6:40
WEI BL. SCHÜLER-D						
1	42	LANGHORST, TSIA NINA	HEIMERWEG-SPRINTER	27:55	10,7	5:35
2	60	HEYROTH, EMELIE	TUS WREMEN 09	29:35	10,1	5:55
3	87	OTTEN, YASMINE	OTTEN FAMILY	47:08	6,4	9:26

# **Ergebnisliste Wremer Deichlauf** ( nach Altersklassen )

## **5000 Meter**

Rang	Abs	Name	Verein	Zeit	Km/h	Zeit/Km
<b>MÄNNER 20-29</b>						
1	20	BONEREWITZ, ARNE	TEAM SPABOM.DE	23:26	12,8	4:41
<b>MÄNNER 30-34</b>						
1	88	OTTEN, SASCHA	OTTEN FAMILY	47:09	6,4	9:26
<b>MÄNNER 35-39</b>						
1	28	HESKAMP, JAN	BREMEN-NORD	24:46	12,1	4:57
2	29	MÜLLER, CARSTEN	TEAM SPABOM.DE	25:05	12	5:01
<b>MÄNNER 40-44</b>						
1	1	BRUNKHORST, HOLGER	TSR AHRENSWOHLDE	18:37	16,1	3:43
2	8	WITTKUHN, MICHAEL	LAV ZEVEN	20:57	14,3	4:11
3	30	OTTEN, JENS		25:11	11,9	5:02
4	75	MAHLOW, JENS	OSC BREMERHAVEN	35:09	8,5	7:02
<b>MÄNNER 45-49</b>						
1	2	LANGHORST, THOMAS	MARATHONCLUB BREMEN	18:56	15,8	3:47
2	5	ZIEROTT, MANFRED	SF SAHLENBURG	19:36	15,3	3:55
3	7	KOCH, KLAUS	TUS NORDERNEY	20:45	14,5	4:09
4	19	HOPPE, RALF		23:10	12,9	4:38
5	21	PRIGGE, HOLGER	OSC TRIATHLON	23:33	12,7	4:43
6	24	BRÜTT, DIRK	LOKOMOTIVE DUHNEN	24:33	12,2	4:55
7	33	BROSE, JÜRGEN		25:52	11,6	5:10
<b>MÄNNER 50-54</b>						
1	37	LENGIES, WOLFGANG		26:48	11,2	5:22
2	49	HONS, HOLGER	TUS DORUM	28:46	10,4	5:45
3	66	BUSCHHARDT, AXEL	GEESTEMÜNDER TV	31:18	9,6	6:16
<b>MÄNNER 55-59</b>						
1	16	BÖNEKER, CARSTEN	LOKOMOTIVE DUHNEN	22:46	13,2	4:33
2	23	HÄRTEL, RÜDIGER	OSC BREMERHAVEN - TRIATHLON	23:44	12,6	4:45
<b>MÄNNER 60-64</b>						
1	12	PFLEIDERER, EBERHARD	OSC BREMERHAVEN	22:38	13,3	4:32
2	44	BRAMMANN, ROLF		28:07	10,7	5:37
3	46	OBERFELD, REINHARD		28:13	10,6	5:39
4	50	JAGIELKI, WILLY	TUS WREMEN 09	28:50	10,4	5:46
5	68	MANTHE, OTTO		31:22	9,6	6:16
<b>MÄNNER 65-69</b>						
1	25	RACKEBRANDT, VOLKER	TSV BRAMEL	24:34	12,2	4:55
2	40	MARTENS, HANS WILLI	TUS MULSUM	27:21	11	5:28
3	54	SCHÜSSLER, THEO	TUS WREMEN 09	29:06	10,3	5:49
<b>MÄNNER 70-74</b>						
1	55	PAWLIK, DIETER	LEHER TURNERSCHAFT V. 1898 E.V	29:08	10,3	5:50
2	76	BARGFELD, UWE		35:14	8,5	7:03
<b>MÄNNL. JUGEND -A</b>						
1	6	THOMAS, FLORIAN	SFL BREMERHAVEN	20:35	14,6	4:07
2	9	SCHWARZ, EIKE	TUS WREMEN 09	21:23	14	4:17

**Ergebnisliste Wremer Deichlauf  
( nach Altersklassen )**

**5000      Meter**

Rang	Abs	Name	Verein	Zeit	Km/h	Zeit/Km
<b>MÄNNL. JUGEND -B</b>						
1	13	RODEKUHR, MARCEL	TSV SIEVERN	22:40	13,2	4:32
2	18	ENGELMANN, SÖREN	TSV SIEVERN	23:07	13	4:37
3	72	BROSE, TIMO		33:54	8,8	6:47
<b>MÄNNL. SCHÜLER-A</b>						
1	4	BUNJES, KIM JONAH	LAV BOKEL	19:26	15,4	3:53
2	15	MÜLLER, PATRICK	TUS WREMEN 09	22:45	13,2	4:33
<b>MÄNNL. SCHÜLER-B</b>						
1	22	HETMANN, MARVIN	NORDWIND RUNNERS WREMEN	23:36	12,7	4:43
<b>MÄNNL. SCHÜLER-C</b>						
1	14	ZIEROTT, LUCA	ATS-CUXHAVEN	22:43	13,2	4:33
2	27	KALMBACH, LEO	ATS-CUXHAVEN	24:41	12,2	4:56
3	31	KENTRATH, JONAS	TUS WREMEN 09	25:32	11,7	5:06
4	51	DÜCKER, BJARNE	TUS WREMEN 09	28:53	10,4	5:47
5	74	BLOHM, LARS	TSV MULSUM	35:04	8,6	7:01
6	83	LANGE, ALEXANDER	TUS WREMEN 09	41:09	7,3	8:14
<b>MÄNNL. SCHÜLER-D</b>						
1	79	LANGE, FERDINAND	FC LAND WURSTEN	36:49	8,1	7:22
2	81	OTTEN, FABIAN	OTTEN FAMILY	38:47	7,7	7:45

**Ergebnisliste Wremer Deichlauf  
( nach Altersklassen )**

**15800      Meter**

Rang	Abs	Name	Verein	Zeit	Km/h	Zeit/Km
<b>FRAUEN 20-29</b>						
1	44	MANGELS, WIEBKE	LAV BOKEL	1:21:34	11,6	5:10
<b>FRAUEN 30-34</b>						
1	73	SCHLAKE, NINA	HYMENDORF	1:38:04	9,7	6:12
<b>FRAUEN 35-39</b>						
1	64	SCHRÖDER, MARITA	TSV OTTERNDORF	1:31:17	10,4	5:47
<b>FRAUEN 40-44</b>						
1	55	WEBER, SABINE	LAUFEND BESSER BREMERHAVEN	1:28:22	10,7	5:36
<b>FRAUEN 45-49</b>						
1	65	SCHULT, BARBARA	TSV OTTERNDORF	1:31:18	10,4	5:47
2	67	ITNER, CLAUDIA	TSV HOLBEL	1:36:35	9,8	6:07
<b>FRAUEN 50-54</b>						
1	48	LAUDAN, GABRIELE	TSV WORPSWEDE	1:21:56	11,6	5:11
<b>FRAUEN 55-59</b>						
1	43	PROTMANN, INGRID	VFL WINGST	1:21:22	11,7	5:09
2	63	WERNET, KERSTIN	SG PLATJENWERBE	1:30:51	10,4	5:45
3	66	KAMPMANN, GABRIELE		1:32:08	10,3	5:50
4	74	SCHUSTER, REGINA	FISCHTOWN RUNNERS	1:44:05	9,1	6:35

**Ergebnisliste Wremer Deichlauf  
( nach Altersklassen )**

**15800      Meter**

Rang	Abs	Name	Verein	Zeit	Km/h	Zeit/Km
<b>MÄNNER 20-29</b>						
1	11	GILLNER, CORNELIUS	TSV OTTERNDORF	1:07:29	14	4:16
2	13	BURSCHKA, SVEN	BREMERHAVEN	1:07:51	14	4:18
3	39	PETLUSCH, INGO		1:20:46	11,7	5:07
<b>MÄNNER 30-34</b>						
1	2	DR. MANGELS, CHRISTIAN	TSV OTTERNDORF	1:01:14	15,5	3:53
2	12	KEBLER, JENS	HC OBERDERDINGEN	1:07:33	14	4:17
3	38	BADENDICK, JENS		1:20:24	11,8	5:05
<b>MÄNNER 35-39</b>						
1	29	BINK, MARIO		1:17:57	12,2	4:56
2	42	SCHLAWIEDT, MARC	TSV OTTERNDORF	1:21:21	11,7	5:09
3	50	SCHUMACHER, SVEN		1:22:34	11,5	5:14
<b>MÄNNER 40-44</b>						
1	1	THEMSEN, FRANK	LG BREMEN-NORD	58:45	16,1	3:43
2	3	SCHWIEHMANN, MARIO	TSV-OTTERNDORF	1:01:31	15,4	3:54
3	4	MILTZLAFF, MARCO	SCHEEBEL	1:01:49	15,3	3:55
4	5	BEISERT, MICHAEL	FC HAGEN/ UTHLEDE	1:04:55	14,6	4:07
5	8	DIECKMANN, HEIKO	TSV OTTERNDORF	1:06:40	14,2	4:13
6	9	DOCK, KLAUS		1:06:59	14,2	4:14
7	15	CYPLIK, SVEN		1:08:09	13,9	4:19
8	16	KRAMPITZ, MARC	TSV WANNA	1:09:52	13,6	4:25
9	28	FREY, JÜRGEN	TEA /TSV OTTERNDORF	1:16:43	12,4	4:51
10	33	KREMPEL, TORSTEN	TUS DORUM	1:19:25	11,9	5:02
11	35	KOLBE, HEIKO	FC LAND WURSTEN	1:19:44	11,9	5:03
12	36	REYSEN, MAIK		1:20:02	11,8	5:04
13	37	KARP, STEFAN		1:20:23	11,8	5:05
14	45	BEGER, JÖRN	LAV BOKEL	1:21:35	11,6	5:10
15	47	GRIMME, KLAUS	FISHTOWN RUNNERS	1:21:44	11,6	5:10
16	61	BELLUSCI, VINCENZO		1:30:31	10,5	5:44
17	69	LEMBKE, CHRISTOPH	POLIZEI BREMERHAVEN	1:37:32	9,7	6:10

# **Ergebnisliste Wremer Deichlauf** ( nach Altersklassen )

## **15800 Meter**

Rang	Abs	Name	Verein	Zeit	Km/h	Zeit/Km
<b>MÄNNER 45-49</b>						
1	6	HEINS, DIRK	TSV OTTERNDORF RUNNING TEA	1:05:46	14,4	4:10
2	7	BANNIES, HOLGER	LT-TV SCHWANEWEDE	1:05:57	14,4	4:10
3	18	ENGELMANN, KURT	TSV SIEVERN	1:10:42	13,4	4:28
4	19	MIKA, JOCHEN	TSV OTTERNDORF	1:12:44	13	4:36
5	20	OTTEN, PETER	TV LANGEN DAS GRÜNE BALLETT	1:14:28	12,7	4:43
6	22	GOTTSCHALK, THORSTEN		1:14:38	12,7	4:43
7	23	WEBER, OLAF	LAUFEND BESSER BREMERHAVEN	1:15:01	12,6	4:45
8	24	WEIPPERT, FRANK	TV LANGEN	1:15:25	12,6	4:46
9	25	LOIDL, REINER	LV DEGGENDORF	1:15:55	12,5	4:48
10	31	WILLE, CARSTEN	LOKOMOTIVE DUHNEN	1:18:29	12,1	4:58
11	41	KOTHE, CLAUS		1:21:14	11,7	5:08
12	46	LÜDTKE, THOMAS		1:21:42	11,6	5:10
13	56	BOHNE, STEFAN	TUS DORUM	1:28:23	10,7	5:36
14	58	BEßNER, UWE	BSG STADTSPARKASSE CUXHAVE	1:29:26	10,6	5:40
15	59	FRAUENPREIß, JÖRN	BSG STADTSPARKASSE CUXHAVE	1:29:30	10,6	5:40
16	70	VETTER, GÜNTER	BREMERHAVEN	1:37:58	9,7	6:12
<b>MÄNNER 50-54</b>						
1	17	BRAUNS, UWE	OSC	1:10:00	13,5	4:26
2	21	BURSCHKA, ANDREAS	PEITZ	1:14:28	12,7	4:43
3	27	MÄDJE, HEIKO	GTV BREMERHAVEN	1:16:32	12,4	4:51
4	30	LAKOWSKY, STEFAN		1:18:13	12,1	4:57
5	34	ANDERS, GERD	FISHTOWN RUNNERS BREMERHA	1:19:38	11,9	5:02
6	49	KÜCK, MARTIN	LAUFTREFF BORNREIHE	1:22:32	11,5	5:13
7	52	KEMME, MARTIN		1:24:55	11,2	5:22
8	53	ALBECK, DIETER	BSG STADTSPARKASSE CUXHAVE	1:25:10	11,1	5:23
9	60	WREDE, JENS	BSG STADTSPARKASSE CUXHAVE	1:29:31	10,6	5:40
10	72	ITNER, ROLF	TSV HOLBEL	1:38:03	9,7	6:12
<b>MÄNNER 55-59</b>						
1	14	TIETJE, MICHAEL	TSV OTTERNDORF	1:07:54	14	4:18
2	26	VÖLKNER, OLAF	BSG STADTSPARKASSE CUXHAVE	1:16:06	12,5	4:49
3	40	HEINEMEYER, JÜRGEN	BAD BEDERKESA & TEA	1:21:02	11,7	5:08
4	51	BRANDT, GERD		1:24:46	11,2	5:22
5	57	TIETJE, WOLFGANG	TSV MULSUM	1:29:12	10,6	5:39
6	68	ZIMDAHL, MICHAEL	OSC BREMERHAVEN	1:37:30	9,7	6:10
7	71	SCHINDLER, THOMAS	LAV BOKEL	1:37:59	9,7	6:12
<b>MÄNNER 60-64</b>						
1	32	FIEBIG, UWE	TV LANGEN	1:18:53	12	4:60
<b>MÄNNER 65-69</b>						
1	10	ROLOFF, REINHARD	TSG NORDHOLZ	1:07:13	14,1	4:15
2	62	BELLUSCI, GIACOMO		1:30:33	10,5	5:44
<b>MÄNNER 70-74</b>						
1	54	JANSEN, PETER	TSV OSTEN	1:26:05	11	5:27
<b>MÄNNER 75 ++</b>						
1	75	KIRCHNER, HARALD	TV LANGEN	2:15:00	7	8:33