

# **Ergebnisliste Wremer Deichlauf** ( nach Altersklassen )

## **5000 Meter**

Rang	Abs	Name	Verein	Zeit	Km/h	Zeit/Km
<b>FRAUEN 30-34</b>						
1	6	SCHRÖDER, SANDRA	TSV NEUENWALDE	19:02	15,8	3:48
2	93	FRIEDRICH, SANDRA	TUS WREMEN 09	45:05	6,7	9:01
<b>FRAUEN 35-39</b>						
1	78	HEIDTMANN, MICHAELA	TUS WREMEN 09	29:54	10	5:59
2	85	MÜLLER, KATJA	LUNESTEDT	32:59	9,1	6:36
3	94	HEIMBÜCHEL, ELKE	TUS WREMEN 09	45:06	6,7	9:01
<b>FRAUEN 40-44</b>						
1	40	GEIBLER-GRIMME, ANJA	FISHTOWN RUNNERS	24:40	12,2	4:56
2	67	SCHAPER, PETRA		27:58	10,7	5:36
3	75	KLINNER, GITTE	WREMEN	29:05	10,3	5:49
4	79	STEINKUHLE, HEIKE	LT FWEHR BEDERKESA	30:07	10	6:01
5	80	RÜSCHMANN, ULRIKE	HYMENDORFER SV	30:53	9,7	6:11
6	82	MARTENS, TANJA	TSV MULSUM	32:07	9,3	6:25
7	89	BURMEISTER, SANDRA	HYMENDORFER SV	37:08	8,1	7:26
<b>FRAUEN 45-49</b>						
1	45	GRIFFEL, ANKE	TSV BEDERKESA	25:29	11,8	5:06
2	52	STRUNCK, ANDREA	VFL WINGST	26:06	11,5	5:13
3	58	MOREAN, ANNIE	HYMENDORFER SV	27:22	11	5:28
4	77	HETMANN, ANJA	NORDWIND RUNNERS WR	29:23	10,2	5:53
5	81	LÜBBEN, DORIS	TC WREMEN	31:00	9,7	6:12
6	83	TIETZE, GUDRUN	TUS WREMEN 09	32:08	9,3	6:26
<b>FRAUEN 50-54</b>						
1	61	LÜDEMANN-AHL, HEIDE	TUS WREMEN 09	27:30	10,9	5:30
<b>FRAUEN 55-59</b>						
1	38	PUTZIG, KARIN	TSV OTTERNDORF	24:17	12,4	4:51
<b>FRAUEN 60-64</b>						
1	73	SCHÜSSLER, RITA	TUS WREMEN	29:01	10,3	5:48
2	87	SCHMITTER, BARBARA	TUS WREMEN 09	35:54	8,4	7:11
3	92	REGLIN, MARLENE	OSC BREMERHAVEN	38:51	7,7	7:46
<b>WEIBL. JUGEND -A</b>						
1	90	HERRMANN, SANDRA	ALBERT SCHWEITZER NE	38:20	7,8	7:40
<b>WEIBL. JUGEND -B</b>						
1	62	WENDELKEN, ILKA		27:32	10,9	5:30
2	71	STEFFENS, MAREIKE	LAV BOKEL	28:24	10,6	5:41
<b>WEIBL. SCHÜLER-A</b>						
1	36	HETMANN, MEIKE	NORDWIND RUNNERS WR	24:13	12,4	4:51
2	51	PAPE, CELINA	LAV BOKEL	26:03	11,5	5:13
<b>WEIBL. SCHÜLER-C</b>						
1	50	SCHWALM, JANINE	LAV BOKEL	26:02	11,5	5:12

# Ergebnisliste Wremer Deichlauf ( nach Altersklassen )

## 5000 Meter

Rang	Abs	Name	Verein	Zeit	Km/h	Zeit/Km
<b>MÄNNER 20-29</b>						
1	3	BECKER, GERRIT		18:44	16	3:45
2	15	LUERßEN, LUER	LT FWEHR BEDERKESA	20:54	14,4	4:11
3	17	THORSTEN, ZINKE	SG SELLSTEDT/BRAMEL	21:02	14,3	4:12
4	19	GERLACH, DAVID		21:18	14,1	4:16
5	64	RAFLEWSKI, NILS TORGE	ALBERT SCHWEITZER NE	27:42	10,8	5:32
6	65	KUBAINSKI, TOBIAS	ALBERT SCHWEITZER NE	27:44	10,8	5:33
7	76	AUGUSTIN, HANS	TUS WREMEN 09	29:22	10,2	5:52
<b>MÄNNER 30-34</b>						
1	8	PROBST, BENJAMIN		19:31	15,4	3:54
2	18	SCHLAKE, BERND	HYMENDORFER SV	21:07	14,2	4:13
<b>MÄNNER 35-39</b>						
1	7	SCHEIDT, ANDRE	OSC BREMERHAVEN	19:11	15,6	3:50
2	14	BINK, MARIO	OUTFIT BREMERHAVEN	20:50	14,4	4:10
3	28	REYSEN, MAIK	OUTFIT BREMERHAVEN	23:29	12,8	4:42
4	91	KIES, BERND	ALBERT SCHWEITZER NE	38:21	7,8	7:40
<b>MÄNNER 40-44</b>						
1	1	BRUNKHORST, HOLGER	TSR AHRENSWOHLDE	18:04	16,6	3:37
2	25	HINCKE-KRUMPHOLZ, MARIO	ERC BREMERHAVEN	22:43	13,2	4:33
3	26	PRIGGE, HOLGER	OSC BREMERHAVEN	22:51	13,1	4:34
4	29	OTTEN, JENS	SPADEN	23:33	12,7	4:43
5	30	ADICKES, RICO		23:45	12,6	4:45
6	33	LINKIEWICZ, HOLGER	TV LANGEN	23:53	12,6	4:47
7	84	MÜLLER, VOLKER	LUNESTEDT	32:56	9,1	6:35
<b>MÄNNER 45-49</b>						
1	2	ÖZTÜRK, MEHMET	FISHTOWN RUNNERS	18:21	16,3	3:40
2	4	HETMANN, MEIK	NORDWIND RUNNERS WR	18:53	15,9	3:47
3	5	NISCHLER, FRANK	FC BREMERHAVEN	19:01	15,8	3:48
4	10	MARGARITIS, MICHAEL	OSC BREMERHAVEN	20:02	15	4:00
5	12	BECKMANN, GERD	TSV WANNA	20:36	14,6	4:07
6	23	RICHTER, SVEN	BREMERHAVEN	22:02	13,6	4:24
7	42	LÜHRS, HAUKE	TSV ELMLOHE	24:49	12,1	4:58
8	49	KRAUß, THOMAS	FISHTOWN RUNNERS	25:57	11,6	5:11
9	63	SIMON, MICHAEL		27:40	10,8	5:32
<b>MÄNNER 50-54</b>						
1	27	MURR, ULRICH	TSV OTTERNDORF	22:53	13,1	4:35
2	35	STRUNCK, KLAUS	VFL WINGST	24:12	12,4	4:50
3	39	HÄRTEL, RÜDIGER	OSC BREMERHAVEN	24:36	12,2	4:55
4	44	STEFFENS, KLAUS-PETER	LAV BOKEL	25:27	11,8	5:05
5	46	SCHLÄGER, UWE		25:37	11,7	5:07
6	48	SADATZKI, NORBERT	TSV OTTERNDORF	25:55	11,6	5:11
<b>MÄNNER 55-59</b>						
1	21	BÖNEKER, CARSTEN	LOKOMOTIVE DUHNEN	21:35	13,9	4:19
2	41	SYGUSCH, HAJO		24:47	12,1	4:57
3	54	DÜCKER, MANFRED	TSV MULSUM	26:45	11,2	5:21
4	60	JAGIELKI, WILLY	TUS WREMEN 09	27:27	10,9	5:29
5	72	AUGUSTIN, PETER	TUS WREMEN 09	28:35	10,5	5:43
<b>MÄNNER 60-64</b>						
1	47	RACKEBRANDT, VOLKER	SCHIFFDORF	25:40	11,7	5:08
<b>MÄNNER 65-69</b>						
1	53	PROBST, MICHAEL	ROT-WEIß-CUXHAVEN	26:10	11,5	5:14
2	59	MARTENS, HANS WILLY	TSV MULSUM	27:25	10,9	5:29
3	74	SCHÜSSLER, THEO	TUS WREMEN	29:02	10,3	5:48

# **Ergebnisliste Wremer Deichlauf** ( nach Altersklassen )

## **5000 Meter**

Rang	Abs	Name	Verein	Zeit	Km/h	Zeit/Km
<b>MÄNNER 70-74</b>						
1	66	PAWLIK, DIETER	LEHER TURNERSCHAFT	27:53	10,8	5:35
2	86	ENNEN, THEODOR	GUT HEIL ANKELOHE	33:55	8,8	6:47
3	95	WÜSTENBECKER, ROLF		52:18	5,7	*:28
<b>MÄNNER 75 ++</b>						
1	68	FRENSER, HEINER	ATS CUXHAVEN	28:01	10,7	5:36
2	88	EWERT, WILFRIED	TV SPADEN	36:29	8,2	7:18
<b>MÄNNL. JUGEND -A</b>						
1	9	ENGELMANN, VOLKER	TSV SIEVERN	19:33	15,3	3:55
<b>MÄNNL. JUGEND -B</b>						
1	11	LÜHRS, JANNEK	TSV BREMERVÖRDE	20:17	14,8	4:03
2	13	STRUNCK, NI KO	VFL WI NGST	20:43	14,5	4:09
<b>MÄNNL. SCHÜLER-A</b>						
1	22	STRUNCK, DAVID	VFL WI NGST	21:44	13,8	4:21
2	31	ENGELMANN, SÖREN	TSV SIEVERN	23:46	12,6	4:45
<b>MÄNNL. SCHÜLER-B</b>						
1	16	BUNJES, KIM JONAH	LAV BOKEL	21:00	14,3	4:12
2	20	SCHWALM, JAN	LAV BOKEL	21:30	14	4:18
3	24	FRI EDHOFF, MAURICE	TUS WREMEN 09	22:26	13,4	4:29
4	34	LI NKIEWICZ, NILS	TV LANGEN	23:58	12,5	4:48
5	55	HERFORT, ERIC	TUS WREMEN 09	27:10	11	5:26
6	56	HONS, NI KLAS	SV HAGEN	27:12	11	5:26
7	57	MÜLLER, PATRICK	TUS WREMEN 09	27:14	11	5:27
8	69	REDDIG, TYARK	TUS WREMEN 09	28:05	10,7	5:37
9	70	SCHUHMANN, KEVIN	TSV MULSUM	28:08	10,7	5:38
<b>MÄNNL. SCHÜLER-C</b>						
1	32	REDDIG, TRI STAN	TUS WREMEN 09	23:50	12,6	4:46
2	37	HETMANN, MARVIN	NORDWI ND RUNNERS WR	24:15	12,4	4:51
<b>MÄNNL. SCHÜLER-D</b>						
1	43	KENTRATH, JONAS	TUS WREMEN 09	25:22	11,8	5:04

**Ergebnisliste Wremer Deichlauf  
( nach Altersklassen )**

**15800 Meter**

Rang	Abs	Name	Verein	Zeit	Km/h	Zeit/Km
<b>FRAUEN 20-29</b>						
1	55	MANGELS, WIEBKE	LAV BOKEL	1:24:24	11,2	5:21
<b>FRAUEN 30-34</b>						
1	77	FIEBIG, KIRSTIN	TRI ABOLOS HAMBURG	1:31:21	10,4	5:47
2	87	SCHLAKE, NINA	HYMENDORFER SV	1:35:16	10	6:02
3	90	SCHINDLER, CHRISTINE	LAV BOKEL	1:35:34	9,9	6:03
4	91	MORGENSTERN, CHRISTINE	GW MÜHLEN	1:36:18	9,8	6:06
<b>FRAUEN 35-39</b>						
1	18	GREWE, BIRGIT	TSV NEUENWALDE	1:13:05	13	4:38
2	47	MELCHIN, VIOLA	FISHTOWN RUNNERS	1:21:05	11,7	5:08
3	75	SCHRÖDER, MARTA	TSV OTTERNDORF	1:30:43	10,5	5:44
4	85	WEBER, MELANIE		1:34:10	10,1	5:58
<b>FRAUEN 40-44</b>						
1	40	GROTH, HEIKE	TSV NEUENWALDE	1:19:02	12	5:00
2	62	JÄHRLING, ANJA	FITNESS FACTORY CUX	1:25:43	11,1	5:26
3	65	ALTENBURG, UTE	TSV KÜHRSTEDT	1:26:34	11	5:29
4	68	KÜCK-SCHLÖBOHM, MONIKA		1:28:10	10,8	5:35
5	71	MATTHÄI, SILKE	ROTWEIß KÖHLEN	1:29:58	10,5	5:42
6	72	BEYER, PETRA	PARKHAUS RUNNERS	1:30:04	10,5	5:42
<b>FRAUEN 45-49</b>						
1	23	SCHIMMEL, ANNETTE	SG BREMEN FINDORFF	1:13:46	12,9	4:40
2	43	PETERSEN, DAGMAR	FISHTOWN RUNNERS	1:19:38	11,9	5:02
3	59	LEMKE, CHRISTA	BREMERHAVEN	1:25:19	11,1	5:24
4	88	ITNER, CLAUDIA	TSV HOLBEL	1:35:18	9,9	6:02
5	96	SCHWARZER, CLAUDIA	TUS WREMEN	1:43:13	9,2	6:32
6	97	KROOß, ANGELIKA	TSV BEDERKESA	1:43:14	9,2	6:32
7	98	DUDEN, MARTINA	GUSC	1:44:43	9,1	6:38
<b>FRAUEN 50-54</b>						
1	54	RÖTH, ILSE	LT BREMEN SCHÖNEBECK	1:23:50	11,3	5:18
2	67	SCHNEIDER, MARGIT	ASG ALTENKIRCHEN	1:26:45	10,9	5:29
3	81	SPARR, KARIN		1:31:39	10,3	5:48
4	95	SCHUSTER, REGINA		1:41:11	9,4	6:24
<b>FRAUEN 55-59</b>						
1	32	PROTMANN, INGRID	VFL WINGST	1:17:20	12,3	4:54
2	92	KAMPMANN, GABRIELE		1:36:46	9,8	6:07
<b>FRAUEN 65-69</b>						
1	+02	GRÜTZNER, RUTH	TUS WREMEN 09	1:56:47	8,1	7:23
<b>WEIBL. JUGEND -A</b>						
1	84	GRIFFEL, SVENJA	TSV BEDERKESA	1:33:50	10,1	5:56

**Ergebnisliste Wremer Deichlauf  
( nach Altersklassen )**

**15800 Meter**

Rang	Abs	Name	Verein	Zeit	Km/h	Zeit/Km
<b>MÄNNER 20-29</b>						
1	63	BURGEMEISTER, JAKOB	TSV SELLSTEDT	1:25:51	11	5:26
<b>MÄNNER 30-34</b>						
1	61	SCHLAWIEDT, MARC		1:25:28	11,1	5:25
2	86	MEYER, MIRCO		1:34:11	10,1	5:58
<b>MÄNNER 35-39</b>						
1	1	SCHWIEEMANN, MARIO	TSV OTTERNDORF	1:00:32	15,7	3:50
2	2	RÖMHILD, ANDREAS	OSC BREMERHAVEN-TRI	1:01:47	15,3	3:55
3	5	DIECKMANN, HEIKO	TSV OTTERNDORF	1:06:00	14,4	4:11
4	16	LÜDDERS, WILHELM		1:12:59	13	4:37
5	19	WECHSLER, THORSTEN	AIRPORT MUNICH RUNNE	1:13:07	13	4:38
6	22	FREY, JÜRGEN	TSV IHLIENWORTH	1:13:36	12,9	4:39
7	31	WERSIEN, SVEN	TSV MIDLUM	1:16:56	12,3	4:52
8	37	WITOWSKI, JÖRN	PARKHAUS RUNNERS	1:18:18	12,1	4:57
9	56	BEGER, JÖRN	LAV BOKEL	1:24:25	11,2	5:21
10	69	PREHN, ANDREAS	NATURAL BORN RUNNERS	1:28:14	10,7	5:35
11	94	AHL, THOMAS	LAV BOKEL	1:39:30	9,5	6:18
<b>MÄNNER 40-44</b>						
1	4	DOCK, KLAUS	LOKOMOTIVE DUHNEN	1:05:42	14,4	4:09
2	7	CYPLIK, SVEN		1:07:52	14	4:18
3	8	SCHWALM, HOLGER	LAV BOKEL	1:07:59	13,9	4:18
4	12	BUNJES, INGO	LAV BOKEL	1:11:48	13,2	4:33
5	13	HEINS, THOMAS	DEBSTEDT	1:12:11	13,1	4:34
6	14	GRIMME, KLAUS	FISHTOWN RUNNERS	1:12:29	13,1	4:35
7	17	HEINS, DIRK	TSV OTTERNDORF	1:13:02	13	4:37
8	21	KEIL, MICHAEL		1:13:19	12,9	4:38
9	30	KLEINER, OLIVER	LOXSTEDT	1:16:44	12,4	4:51
10	35	REUß, THOMAS	SC BALJE	1:17:53	12,2	4:56
11	41	GROTH, MANFRED	TSV NEUENWALDE	1:19:03	12	5:00
12	45	JACOBS, GERMAN		1:20:01	11,8	5:04
13	49	FISCHER, JENS		1:23:03	11,4	5:15
14	51	STEINKUHLE, JÖRG	LT FWEHR BEDERKESA	1:23:17	11,4	5:16
15	53	SÖHL, CLAUS	TSV ELMLOHE	1:23:36	11,3	5:17
16	66	KÖSTER, AXEL	TV LOXSTEDT	1:26:35	10,9	5:29
17	79	LILKENDEY, RALPH		1:31:24	10,4	5:47
<b>MÄNNER 45-49</b>						
1	10	BODENHAGEN, FRANK		1:10:00	13,5	4:26
2	11	ENGELMANN, KURT	TSV SIEVERN	1:10:06	13,5	4:26
3	34	KANDSORRA, THOMAS	FISHTOWN RUNNERS	1:17:45	12,2	4:55
4	38	SCHEFFLER, THOMAS	BREMERHAVEN	1:18:34	12,1	4:58
5	44	DECKER, KLAUS	LG DIE LAUFMASCHEN	1:19:41	11,9	5:03
6	58	HONS, JÖRN	TUS WREMEN	1:25:06	11,1	5:23
7	70	DUDEN, PETER	FISHTOWN RUNNERS	1:28:37	10,7	5:37
8	78	SCHERFER, ERWIN	TUS WREMEN 09	1:31:23	10,4	5:47
9	99	LEMBKE, CHRISTOPH	GEESTEMÜNDER TV	1:45:04	9	6:39

# **Ergebnisliste Wremer Deichlauf** ( nach Altersklassen )

## **15800 Meter**

Rang	Abs	Name	Verein	Zeit	Km/h	Zeit/Km
<b>MÄNNER 50-54</b>						
1	3	TIETJE, MICHAEL	TSV OTTERNDORF	1:03:01	15	3:59
2	6	LEMKE, PETER	SC BALJE	1:06:24	14,3	4:12
3	9	BRAUNS, UWE	OSC BREMERHAVEN	1:09:03	13,7	4:22
4	15	LÜHRS, BERND	TUS ALFSTEDT	1:12:53	13	4:37
5	24	THIEL, ERICH PETER	LTTV SCHWANeweDE	1:14:10	12,8	4:42
6	25	BUSEKROS, LÜDER	SV HEPSTEDT	1:14:13	12,8	4:42
7	26	HOLTZ, NORBERT	TSG NORDHOLZ	1:14:24	12,7	4:43
8	29	SCHNIEBER, HEIKO	LG KEHDINGEN	1:15:46	12,5	4:48
9	33	WILHELMS, RALF		1:17:39	12,2	4:55
10	42	HENNE, HANS-ALBERT	TSG NORDHOLZ	1:19:19	12	5:01
11	46	THIELT, ANDREAS		1:20:20	11,8	5:05
12	60	BURMEISTER, MANFRED	OSC BREMERHAVEN	1:25:21	11,1	5:24
13	74	SCHINDLER, THOMAS	LAV BOKEL	1:30:35	10,5	5:44
14	76	KLITSCH, GUSTAV		1:31:07	10,4	5:46
15	82	KÜCK, HEINZ	TSV BREMERVÖRDE	1:33:17	10,2	5:54
16	89	ITNER, ROLF	TSV HOLBEL	1:35:22	9,9	6:02
<b>MÄNNER 55-59</b>						
1	20	GRIESCH, GÜNTER	FISHTOWN RUNNERS BRH	1:13:09	13	4:38
2	27	SCHNEIDER, ERWIN	WSN NEITersen	1:15:02	12,6	4:45
3	28	UNNASCH, DIETER	MTV IMMENSEN	1:15:14	12,6	4:46
4	39	BRANDT, GERD		1:18:44	12	4:59
5	50	WEIGL, JOSEF	FISHTOWN RUNNERS	1:23:14	11,4	5:16
6	52	TIETJE, WOLFGANG	TSV MULSUM	1:23:29	11,4	5:17
7	83	BÜSE, HANS-JÜRGEN	HSG SCHWANeweDE	1:33:18	10,2	5:54
8	+02	HUMMEL, JÜRGEN	TUS WREMEN 09	2:21:12	6,7	8:56
9	+02	KÖNIG-LANGLO, GERT	TUS WREMEN 09	2:21:13	6,7	8:56
<b>MÄNNER 60-64</b>						
1	36	TIEDEMANN, GÜNTER	TSV HOLLEN	1:18:09	12,1	4:57
2	48	FIEBIG, UWE	TV LANGEN	1:23:01	11,4	5:15
<b>MÄNNER 65-69</b>						
1	64	BERFT, KLAUS	OSC BREMERHAVEN	1:26:11	11	5:27
2	73	GOTTSCHALK, HEIKO	FEUERWEHR BRHVN	1:30:15	10,5	5:43
3	93	BARGFELD, UWE		1:39:13	9,6	6:17
<b>MÄNNER 70-74</b>						
1	57	KÜHN, HELMUT		1:24:33	11,2	5:21
2	+02	KIRCHNER, HARALD	TV LANGEN	1:50:34	8,6	6:60
<b>MÄNNL. JUGEND -A</b>						
1	80	SCHRAMM, RICO ANGELO	TUS WREMEN 09	1:31:29	10,4	5:47