

**5.0 KM****NAME****ZEIT****PLATZ****ABS****W 30**

FREY, ELLI

24:00

AARONS, KIM

28:57

LÜDEMANN-AHL, HEIDE

32:50

MEYER, UTE

39:49

DAHL, VIOLA

40:17

**W 35**

THIELEBEULE, DORTE

26:35

MEYER, ALIDA

28:13

MARQUARDT, SIGRID

31:56

BOURBECK, RITA

32:48

MENKE, ANKE

36:14

**W 40**

DIETRICH, KATHY

30:29

HEITMANN, RENATE

33:34

UHDE, CHRISTA

35:56

HANSEN, INGE

37:31

**W 45**

HOLST, MARLIS

36:48

BECKMANN, ANNEMARIE

38:48

SAHL, KARIN

1:41:31

**W 50**

ALLERS, URSEL

37:29

**W 55**

ADELSBERG, EDITH

1:41:23

**W 60**

SCHMIDT, CHRISTEL

39:52

**W HK**

TIETZE, GUDRUN

28:11

HENNEN, ANDREA

31:46

HÖPKE, DAGMAR

31:48

SAMSEL, TANJA

33:20

UPPHOFF, JUTTA

33:22

KLATT, BÄRBEL

36:21

**W JA**

ROLOFF, SVENJA

21:03

**W SA**

KOLCZYNSKI, SONJA

25:35

UHDE, MARREN

36:24

STELLING, IMKE

36:26

**W SB**

ZIERKE, JESSICA

26:32

**W SC**

SCHWEITZ, JANINE

28:41

MEYER, NATASCHA

30:48

SCHUMACHER, BIRTE

33:28

DAHL, NINA

39:58

## 5.0 KM

## NAME

## ZEIT

## PLATZ

## ABS

KLATT, TAMINA

41:24

## W SD

BUSCH, DANIELA

34:11

SCHUMACHER, MAREIKE

36:19

DAHL, GESCHE

40:14

AUGUSTIN, ANNE

41:21

WOHLFAHRT, MEIKE

41:29

GÜLDNER, THORA

43:46

**5.0 KM****NAME****ZEIT****PLATZ****ABS****M 30**

ULRICH, HORST  
MEYER, WILLIAM  
KORFF, LÜDER

17:45  
22:40  
25:43

**M 35**

THIELEBEULE, MANFRED  
HAUCK, JOACHIM  
ASKAMP, HERBERT  
SANDT, FRIEDHELM

23:12  
24:02  
26:51  
36:56

**M 40**

COHRS, HANS-OTTO  
HOMEYER, HANS-HERMANN  
ZIELKE, RAINER  
ZIERKE, LOTHAR  
VON DER OSTEN, WERNER  
DIETRICH, KEN  
HEINRICH, HEINZ  
WOHLFAHRT, DIETER

20:19  
20:53  
21:05  
21:37  
23:21  
26:20  
30:09  
41:26

**M 45**

HANSEN, HARALD  
MÜHLHAUSEN, KARL  
CRAWFORD, KEN

19:30  
21:17  
24:56

**M 55**

HUBATSCH, MANFRED  
HAHN, RUDOLF  
SCHMIDT, HERMANN

23:29  
27:16  
36:32

**M 60**

SCHÜNEMANN, OTTO  
HÖRMANN, CHRISTEL

24:19  
28:01

**M 65**

STRUCK, BERNHARD

36:51

**M HK**

TIETJEN, ROLF  
MORALES, AUGUSTO  
RICHTER, AXEL

20:38  
21:01  
23:40

**M JA**

GENTE, BJÖRN

20:35

**M JB**

CORDTS, SVEN

23:24

**M SA**

BÖHME, KAY  
HEITMANN, LARS  
SCHÜSSLER, JENS  
BOURBECK, GERRIT

21:34  
26:25  
26:30  
27:05

**M SB**

SCHMITTER, TIMO

32:17

**M SC**

**5.0 KM**

NAME	ZEIT	PLATZ	ABS
MENKE, BIRGER	23:27		
SCHMIDT, SEBASTIAN	29:00		
STELLING, JAN	29:05		
DARNEDDE, LARS	31:08		
KEHLER, JAN	31:41		
WOLFF, ROBERT	34:30		
SANDT, KEVIN	36:57		

**M SD**

ASKAMP, JAN	27:32		
SCHMITTER, KAI	33:16		
STORBECK, JAN-OLE	34:27		

**15.6 KM**

	NAME	ZEIT	PLATZ	ABS
<b>W 30</b>				
	SCHMIDTMANN, UTE	1:07:24		
	RIES, BEATE	1:32:48		
	MARESCH, GISELA	1:56:02		
<b>W 35</b>				
	SCHÖLERMANN, IRENE	1:13:24		
	LANGMAACK, URSEL	1:15:23		
	ZIERKE, PATRICIA	1:18:40		
	VOGLER, HEIKE	1:28:51		
	ENDROWAIT, GISELA	1:41:34		
	STRUHS, KARIN	1:55:59		
<b>W 40</b>				
	HOPPE, ILSE	1:17:24		
	SAMSEL, RENATE	1:29:31		
	SCHÜSSLER, RITA	1:36:20		
	VON BRÜCKNER, CARMEN	1:37:34		
	REESE, EDITH	1:41:33		
<b>W 45</b>				
	HOFFMANN, SILLA	1:36:17		
	VON DEN OSTEN, ELKE	1:41:38		
	SCHWING-STORBECK, MONIKA	1:48:08		
<b>W 50</b>				
	ROES, SILLA	1:41:27		
<b>W 55</b>				
	STRUCK, HELLEN	1:41:26		
<b>W HK</b>				
	THOMAS, GABRIELE	1:07:26		
	SPINCK, KERSTIN	1:26:12		
	HANNA, KAROLA	1:36:54		
<b>W SA</b>				
	GERLACH, MONIQUE	1:19:47		

**15.6 KM**

	NAME	ZEIT	PLATZ	ABS
<b>M 30</b>				
	WILHELMS, RALF	54:05		
	WESCHE, THOMAS	55:48		
	GOMM, ROLAND	59:37		
	STELLMASCEK, FRED	1:01:55		
	KLATT, BERND	1:12:41		
	HOLMES, JAMES	1:14:50		
	THEYE, THOMAS	1:17:06		
<b>M 35</b>				
	LEHMANN, HOLGER	57:35		
	KRULL, HELMUT	58:22		
	ZENTNER, JÜRGEN	58:48		
	REESE, GERHARD	1:04:28		
	JENSS, KLAUS	1:05:28		
	FISCHER, JOSEF	1:06:57		
	WISNIEWSKI, PETER	1:07:05		
	RIGGERS, HOLGER	1:07:19		
	AUGUSTIN, PETER	1:12:07		
	KUTZEER, WOLFGANG	1:18:48		
	GERLACH, PETER	1:19:50		
	AHL, MANFRED	1:24:21		
	BIPPUS, WERNER	1:24:53		
	DAHL, HOLGER	1:29:34		
	EKANGER, RANDELL	1:36:57		
	STORBECK, HARRY	1:48:11		
<b>M 40</b>				
	ROLOFF, REINHARD	53:48		
	KEITSCH, MANFRED	54:52		
	BUNK, GÜNTHER	56:36		
	LANGMAACK, DIETER	57:10		
	BRENNENSTUHL, PETER	1:01:31		
	HOPPE, GERHARD	1:03:53		
	BITTDORF, JÜRGEN	1:07:21		
	BROWN, WILLY	1:10:18		
	PAHLKE, ROLF	1:10:36		
	ENDROWAIT, JÜRGEN	1:14:58		
	SAMSEL, WALTER	1:17:19		
	OSGOOD, ARTHUR	1:22:38		
	BOURBECK, GERHARD	1:24:31		
	SCHUMACHER, WILHELM	1:41:42		
	SEIBERTSHÄUSER, CHRISTIAN	1:41:43		
<b>M 45</b>				
	GOTTSCHLAK, HEIKO	1:01:45		
	LÜCKERT, HARTMUT	1:06:43		
	MARKS, DETLEF	1:08:48		
	RICHTER, FLORIAN	1:12:11		
	REHKOPF, HANS-HERMANN	1:18:45		
	SCHÜSSLER, THEO	1:36:22		
<b>M 50</b>				

**15.6 KM**

NAME	ZEIT	PLATZ	ABS
WIEMERS, PETER	1:00:54		
SCHMIDT, HERWARD	1:17:54		
WEISSMANN, KARL-HEINZ	1:26:58		
VOLLMANNSHAUSER, JOSEF	1:29:24		
SCHLÜTER, GEBHARD	1:41:29		

**M 55**

LORENZ, GERHARD	1:00:05		
SCHRÖDER, GERHARD	1:05:56		
LOHSEN ,HEINZ	1:10:12		
ENGELMANN, WERNER	1:13:31		
HEYROTH, WALTER	1:28:46		

**M HK**

BENTHE, INGO	53:13		
SCHUMACHER, GUIDO	55:06		
AARONS, DAVID	56:55		
SCHAEL, FRITZ-RAIMUND	1:05:13		
THIESSEN, OLAF	1:06:19		
ENGELMANN, KURT	1:11:21		
SCHLEPEGRELL, CARSTEN	1:11:24		
GLASS, KARSTEN	1:13:26		
WOEBBER, DIRK	1:13:29		
WOEBBER, PETER	1:15:25		
BREUER, REINER	1:25:47		

**M JA**

KIES, BERND	1:23:41		
BULTMANN, ALEXANDER	1:28:42		

**M JB**

HOPPE, THORSTEN	1:00:45		
HOPPE, ANDREAS	1:04:26		